1. **AMAÇ:**

GAÜN Sporium Müdürlüğünü kullanan üyelerin, yürüme parkuru kullanımı konusunda bilgilendirilmesi ve güvenliğinin sağlanmasıdır.

1. **KAPSAM:**

Müdürlüğümüze ait yürüme parkuruna dair tüm alanları kapsar.

1. **SORUMLULAR:**

Antrenör, İşletme Müdürü

1. **UYGULAMA:**
   1. Parkur görevli personel bilgisi dışında kullanılmamalıdır.
   2. Kilo vermek amacıyla naylon vb. giysileri vücuda sarılmamalıdır.
   3. Yürüyüşler belli bir ritimde olmalı ve parkurun sağ şeridinde yürünmelidir.
   4. Yürüyüş sırasında, nefes alabilen ve ayağın rahat olduğu, destek bölgeleri bulunan spor ayakkabılar tercih edilmelidir.
   5. Yürüyüş sırasında sigara tüketilmemeli ve izmaritler kauçuk zemine atılmamalıdır.
   6. Parkur içerisindeki diğer kullanıcıları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle telefon konuşmaları yapılmamalıdır.
   7. Sağlık sorunları olanlar ve 40 yaşın üstündekiler doktora görünmeden, yürüyüş programına başlamamalıdır.
   8. Çöpler alanda bırakılmamalıdır.